

Mónica de León

MENTORA TRANSFORMACIONAL
Y NEGOCIOS CONSCIENTES

GUÍA GRATUITA

LOS 7 BLOQUEOS EMOCIONALES

QUE TE IMPIDEN
COBRAR Y VENDER
CON SEGURIDAD

*Descubre por qué te cuesta
cobrar, vender y sentirte segura
al mostrar tu valor.*



Si eres una *mujer* con un llamado profundo, que quieres inspirar, sanar o acompañar a otros pero, a pesar de todo tu esfuerzo, sientes que no logras despegar *Tu propósito* ni sostener la abundancia, esta guía es para ti.

Durante años me pregunté por qué, si tenía tanto conocimiento, pasión y deseo de servir, mis resultados no reflejaban mi verdadero potencial.

Hasta que descubrí una verdad incómoda: estaba intentando manifestar desde una herida profunda que yo no reconocía.

La herida de DESCONEXIÓN DE MI *Valor.*

Y esa herida, silenciosamente, me hacía **esconderme, sabotearme, dudar de mí** y conformarme con menos de lo que merecía.

A continuación descubrirás los bloqueos que esta herida ocasiona:

01

MIEDO AL RECHAZO

Cada vez que vas a vender, una parte de ti siente miedo de que te rechacen.

Entonces:

- pospones publicar,
- te cuesta ofrecer,
- bajas tus precios,
- te escondes,
- o esperas "sentirte lista".

Muchas veces no es falta de capacidad.

Es la herida emocional que se activa cuando te expones y sientes que podrían no elegirte.

- *No puedes vender con seguridad mientras el rechazo siga definiendo tu valor.*



Cobra y Vende con Seguridad

Monica de Leon

02



SENTIR QUE COBRAR ES INCOMODAR

Cuando vas a cobrar o hablar de precios, sientes culpa o incomodidad.

Entonces:

- justificas demasiado tus precios,
- regalas más de lo que deberías,
- minimizas tu valor
- o sientes ansiedad cuando vendes.

Fuiste acostumbrada a agradar, ayudar y no incomodar a los demás.

Y por eso cobrar puede hacerte sentir egoísta o “demasiado”. Pero cobrar no te hace mala persona.

- ❖ Te permite honrar tu trabajo, tu energía y el valor de lo que entregas.



Cobra y Vende con Seguridad

Monica de Leon

03

SINDROME DE IMPOSTORA

Aunque tienes conocimientos, experiencia o talento, sientes que todavía no eres suficiente.

Entonces:

- dudas de ti misma
- te comparas constantemente
- sientes que necesitas aprender más
- minimizas lo que sabes,- o piensas que otras personas son mejores que tú.

Muchas veces no es falta de preparación.

Es miedo a confiar en tu valor y permitirte ocupar espacio.

- ❖ No necesitas ser perfecta para comenzar a cobrar por lo que sabes.



Cobra y Vende con Seguridad

Monica de Leon

04

MIEDO A SER VISIBLE

Una parte de ti quiere crecer, vender y tener éxito...pero otra parte siente miedo de ser vista.

Entonces:

- procrastinas contenido
- desapareces de redes
- te cuesta grabarte
- temes exponerte
- o sientes ansiedad cuando llamas la atención.

Porque vender implica visibilidad. Y ser visible puede activar heridas de juicio, rechazo o crítica.

- ❖ Tu negocio no puede crecer mientras sigas escondiéndote.



Cobra y Vende con Seguridad

Monica de Leon

05

APEGO A LA APROBACIÓN

Muchas veces necesitas sentir validación externa para sentirte segura.

Entonces:

- dudas cuando no recibes respuestas.
- te afecta demasiado el rechazo.
- cambias constantemente de dirección.
- buscas aceptación.
- o dejas que la opinión de otros defina tu valor.

Cuando tu seguridad depende de la aprobación externa, vender se vuelve emocionalmente agotador.

❖ Tu valor no puede depender de quién te aprueba o quién te elige.

Cobra y Vende con Seguridad

Monica de Leon



06



MENTALIDAD DE ESCASEZ

Vives con miedo a que el dinero no alcance, no llegue o desaparezca.

Entonces:

- aceptas menos de lo que mereces.
- cobras barato por miedo a perder clientes.
- sobrevendes desde necesidad.
- o sientes presión constante por vender.

La escasez no solo afecta tus finanzas. También afecta tu energía, tu confianza y la forma en que te muestras.

Cuando vendes desde la desesperación, tu energía pierde seguridad.



Cobra y Vende con Seguridad

Monica de Leon



DESCONEXIÓN DE TU VALOR

Te cuesta reconocer el verdadero valor de lo que haces.

Entonces:

- dudas al poner precios
- sientes que cobras demasiado
- minimizas tus resultados
- entregas de más para compensar
- o piensas que aún no mereces abundancia.

Muchas veces tu precio refleja la forma en que te percibes a ti misma.

- ❖ Cuando reconoces tu valor, vender deja de sentirse complicado y solo fluyes.



Cobra y Vende con Seguridad

Monica de Leon

Hoy ya no puedes seguir ignorando algo importante:

La forma en que vendes, cobras y te muestras al mundo está profundamente conectada con la forma en que te percibes a ti misma.

Cuando sanas tu seguridad interior, cambia tu energía, cambia tu comunicación y cambian tus resultados.

- ✓ Puedes vender con más confianza.
- ✓ Puedes cobrar sin culpa.
- ✓ Puedes sostener más abundancia y más visibilidad.

Ahora es momento de dejar de hacerte pequeña y empezar a ocupar el lugar que realmente te corresponde.

Nos vemos dentro del taller y en la Certificación de Mentora Suprema.

Con amor,

Mónica De León

Monica de Leon

TESTIMONIOS



Isabel Chantre DAE COL

Holaaa buenos dias Monica y compañeras, 😊

Les cuento, anoche inicie mi primer curso online de la parte holistica y estoy muy feliz creo que ayer di un gran salto, la mentoría, me ha ayudado a conocerme a fortalecerme, ademas estoy bien feliz de poder agregar mi propio metodo en cada curso mentoría que vaya dar.

Agradecimiento total y mucho cariño a Monica, es una **gran mentora** este camino ha, sido un gran recordar de mi poder ✨🌟 y mi esencia

Editado 8:44 a. m.



💎 Fan destacado

Lucia Pallares · 1:08:40

Gracias por tanto, eres la guía que estaba buscando, te conocí y me inscribí el Domingo casi a media noche, lo que quiere decir que todo esta en sincronía cuando buscamos esa guía que os falta! Gacias, Gracias, Gracias!!



Me encanta · Responder · Mensaje · 7 sem



Jenny Karina Espinoza Cueva · 39:38

Tus cursos son espectaculares