

Manual de Transformación

# Brilla

Sana la herida invisible  
que te impide brillar,  
cobrar y manifestar tu  
éxito como Mentora,  
coach o Terapeuta.

POR:

MÓNICA  
DE LEÓN  
Mentora de Mentoras

**Si eres una *mujer* con un llamado profundo, que quieres enseñar, inspirar, sanar o acompañar a **otros** pero, a pesar de todo tu esfuerzo, sientes que no logras despegar *tu propósito* ni sostener la abundancia, esta guía es para ti.**

Durante años me pregunté por qué, si tenía tanto conocimiento, pasión y deseo de servir, mis resultados no reflejaban mi verdadero potencial.

Hasta que descubrí una verdad incómoda: estaba intentando manifestar desde una herida profunda que yo no reconocía.

La herida de *humillación*.

Y esa herida, silenciosamente, me hacía **esconderme, sabotearme, dudar de mí** y conformarme con menos de lo que merecía.

Y sé que no soy la **única**.

Por más de siete años he acompañado a miles de mujeres en su camino de sanación, expansión y propósito. Y he descubierto que muchas mujeres también cargan con **heridas invisibles que las llevan a esconder su luz, a dudar de su valor y a conformarse con menos de lo que realmente merecen.**

Tal vez tú también lo hayas sentido...Por eso quiero invitarte a responder con total honestidad las siguientes preguntas.

Elas te ayudarán a reconocer si estás viviendo desde esta misma herida. Esa que, sin darte cuenta, podría estar frenando tu propósito, tu abundancia y tu

**brillo**

✦ **Respira profundo y responde con honestidad:**

➤ ¿Alguna vez has sentido que no importa cuánto te prepares o te esfuerces, nunca es suficiente?

---

➤ ¿Temes hacer el ridículo, equivocarte o ser juzgada si muestras quién eres realmente?

---

➤ ¿Sientes vergüenza o incomodidad cuando te reconocen, te elogian o te dicen cosas bonitas sobre ti?

---

➤ ¿Has sentido que mostrar tus dones o tus logros es “presumir” o “demasiado”?

---

➤ ¿Te cuesta recibir ayuda, reconocimiento o dinero porque inconscientemente sientes que no lo mereces?

---

➤ ¿Has sentido el llamado de compartir tu propósito con el mundo, pero algo dentro de ti te frena?

---

➤ ¿Te descubres dudando de ti cada vez que vas a lanzar un servicio, un taller o subir un video?

---

➤ ¿Pospones tus proyectos por miedo a no estar lista o a no hacerlo “perfecto”?

---

➤ ¿Te comparas con otras mentoras o mujeres y sientes que tú aún no estás a su nivel?

---

¿Te cuesta mostrarte en redes sociales por miedo al juicio o al “qué dirán”?

---

¿Sientes que, si hablas de tus logros o servicios, las personas pensarán que eres presumida?

---

¿Te da vergüenza cobrar lo que realmente vale tu trabajo?

---

¿Te da miedo que tu familia o tu entorno te critiquen por vivir de tu propósito?

---

¿A veces te vuelves perfeccionista o rígida por miedo a ser “insuficiente”?

---

**Si respondiste “sí” a varias de estas preguntas,** tu alma está pidiendo sanar la herida de humillación.

## ¿Cómo se forma la herida de humillación?

La herida de humillación suele originarse en los primeros años de vida, cuando de niña aprendes que expresar tu esencia, tus emociones o tus necesidades puede provocar vergüenza, rechazo o burla.

Esta herida nace porque los adultos a tu alrededor te hicieron sentir no vista, ni comprendida.

— **Empezaste a esconder partes de ti misma** para evitar ser juzgada.

— **Aprendiste a callar, a complacer y a adaptarte**, creyendo que así serías aceptada y amada.

— Con el tiempo, tu brillo natural, la autenticidad que irradiabas espontáneamente **queda cubierto por capas de miedo, culpa o vergüenza**.

Ya de adulta, esta herida se manifiesta cuando sientes que no puedes mostrarte tal como eres sin que genere rechazo, crítica o incomodidad. Por eso **muchas mujeres con esta herida se sabotean al momento de brillar, cobrar o manifestar su éxito**, porque inconscientemente asocian la visibilidad con el riesgo de volver a sentirse humilladas.

***La buena noticia es que esta herida puede sanarse cuando la mujer recuerda que su valor no depende de la aprobación de nadie***, que su voz merece ser escuchada, y que brillar no es motivo de vergüenza, sino un acto de amor propio y liberación.

## **CÓMO SE MANIFIESTA EN LAS MENTORAS Y MAESTRAS DE LUZ**

Si eres una mujer con propósito, esta herida puede bloquearte en muchas formas.

### **En la visibilidad:**

- Temes mostrarte o hablar frente a la cámara.
- Dudas de tu voz, de tu historia o de tu autoridad
- Publicas contenido, pero luego te retraes o desapareces.

### **En la relación con el dinero:**

- Cobras por debajo de tu valor.
- Sientes culpa por vender o por hablar de dinero.
- Te saboteas justo cuando estás por tener éxito.

### **En la conexión con tu propósito:**

- Tienes miedo de destacar más que otras personas.
- Sientes que “no estás lista” para enseñar.
- Buscas constantemente aprobación externa.

**Esta herida te desconecta de tu merecimiento, te hace sentir invisible y te lleva a minimizar tu luz para no incomodar.**

## **LA RAÍZ ESPIRITUAL DE LA HERIDA**

En su raíz más profunda, la herida de humillación es una desconexión de tu dignidad *divina*.

Cuando olvidas quién eres, buscas validación externa. Cuando recuerdas quién eres, **reconoces que tu valor viene del alma**, no de la aprobación de nadie.

**Tu voz, tu mensaje, tu historia y tus dones NO son un riesgo, son un**

***llamado:***

**Dios te eligió para servir, no para esconderte.**

Sanar esta herida es un acto espiritual: es elegir la verdad de tu alma sobre la vergüenza de tu pasado.

**Es recordar que no hay nada vergonzoso en *brillar*.**

## EL CAMINO DE SANACIÓN

**El primer paso:** obsérvate sin juicio y con amor.

Cuando reconoces los momentos en los que sientes vergüenza, miedo a exponerte o incomodidad al cobrar, estás encendiendo la luz interior.

**Ejercicio:** Escribe tres momentos recientes donde hayas sentido incomodidad al mostrarte o vender.

---

---

---

---

**Pregúntate:**

¿Qué parte de mí se sintió pequeña?

---

---

¿Qué pensamiento me hizo creer que no podía?

---

---

**El segundo paso:** Una vez que traes la herida a la luz, es momento de reeducar a tu mente.

La vergüenza es una frecuencia que puede ser sustituida por la confianza, el merecimiento y la dignidad.

### **Cambia las frases que te limitan por nuevas declaraciones de poder:**

- ✓ Soy digna de brillar y ser vista.
- ✓ Mi voz inspira y sana.
- ✓ Cobrar bien es honrar mi propósito.
- ✓ Mi mensaje merece ser escuchado.
- ✓ No tengo nada que ocultar, porque todo en mí es luz.

Repite cada día frente al espejo, con la mano en el corazón.

Haz que tu sistema nervioso aprenda una nueva verdad: mostrarte es *seguro*.

### **El tercer paso:** Entrega y conexión divina

La sanación verdadera ocurre cuando dejas que el alma tome el mando.

La mente sola no puede reparar una herida que se creó en la mente.

## En esta etapa, aprendes a entregar tu vergüenza a la divinidad.

1. Pide guía a Dios, a tus ángeles, al universo —como tú lo sientas— para que **te muestre la verdad detrás de cada miedo.**
2. Escribe lo que llegue a tu mente sobre esos miedos, dudas e inseguridades, deja que salga todo en tus palabras.
3. Y después repite:

*Dios/universo muéstrame cómo verme como Tú me ves.*

*Te entrego esta herida para que seas tú quien disuelva la distorsión en mi mente, que pueda verme y reconocermé en mi real identidad de aquí en adelante y para siempre.*

*Hecho esta!*

Con el tiempo, comprenderás que no estás sola. **Tu propósito fue diseñado por algo más grande.** Y cuando te alineas con esa energía, la abundancia fluye naturalmente.

**El cuarto paso:** Acción inspirada, ahora necesitas manifestar desde tu nueva identidad

No hay transformación sin acción.

Cuando ya reconoces tu herida, has reprogramado tu mente y conectado con tu verdad espiritual, **es hora de salir al mundo como la nueva tú.**

Empieza a mostrarte en redes, lanza ese programa, cobra con amor, comparte tu historia. Cada paso que das reafirma tu nueva identidad. Cada acción inspirada es una declaración al universo:

**Ya no me avergüenzo de mi *luz*.**

Recuerda esto:

Cuando sanas la vergüenza de ser vista, el universo te muestra lo que siempre fue tuyo: **amor, propósito y abundancia.**

Así que decláralo AHORA. Si sientes que necesitas ayuda para hacerlo y/o profundizar **tengo un invitación para ti:**

Da el siguiente *paso*

Si sientes el llamado de tu alma a sanar y expandir tu propósito, es momento de avanzar.

Has comenzado a liberar aquello que te impedía recordar tu poder.

Ahora requieres estructura para **vivir de tu propósito de vida como una Mentora Profesional SIN SABOTEARTE.**

## ÚNETE AL MOVIMIENTO DE MUJERES PÚRPURA:

EL MOVIMIENTO

# MUJERES PÚRPURA

Despierta al éxito activando tu propósito y poder interior.



*Este es el lugar donde sanas tus heridas, transformas tu mente y energía para **convertirte en la mujer capaz de manifestar abundancia con su propósito.***

**REGISTRATE AHORA**

Soberana, este es un **espacio de sanación, transformación y acompañamiento estratégico** para mujeres que tienen un llamado profundo ayudar y transformar vidas pero aún dudan de sus dones y no saben cómo vivir ese propósito de vida en abundancia.

## LO QUE RECIBIRÁS



### 1. RUTA DE CRECIMIENTO PÚRPURA

Accederás a una ruta de crecimiento con más de 18 entrenamientos que paso a paso te ayudarán a transformar tu mente y tu energía.

Esta ruta esta diseñada para guiarte y ayudarte a tener claridad de tu llamado y saber sostenerlo en la profesionalización.

**Valorado en \$1.600 usd**



### 2. SESIÓN GRUPAL EN VIVO

Una sesión al mes con Monica D'León, donde realizaremos *mentoring transformacional* y *profundizaremos en tus frenos mentales*.

En esta sesión sentirás el apoyo y la contención que necesitas para tu crecimiento profesional.

**Valorada en \$997 Usd**



### 3. NUEVO CONTENIDO

Los primeros 8 días de cada mes recibirás nuevo contenido, herramientas y practicas que te harán avanzar más rápido.

Con este encuentro estaremos en vivo dos veces cada mes.

**Valorada en \$997 Usd**

**Empieza tu Crecimiento Ahora**

**Este espacio es para ti si...** Identificaste que tienes la herida de humillación que te esta impidiendo tener éxito y abundancia con tu propósito.

LOGRARÁS CRECIMIENTO EN  
**DOS GRANDES PILARES**  
**Tu Ser y Tu Propósito**

@alejandratamaracabrera8746 • hace 1 h

Moni infinitas gracias por tanto valor que nos aporta, realmente he aprendido y descubierto muchas cosas que antes no sabía de mi, y gracias a la membresía y podido quitarme la venda de mis ojos y darme cuenta del porque me suceden muchas cosas, que no me han permitido crecer

♥ **Puedes unirte hoy mismo por solo:**

**\$59 USD Plan por 30 días**

Inscríbete aquí: <https://hotm.io/MPMes>

**\$149 USD Plan por 90 días**

Inscríbete aquí: <https://hotm.io/MP Tres>

Si quieres más detalles escríbeme aquí:

<https://n9.cl/2zecx>

Nos vemos dentro... ♥

# TESTIMONIOS



**Isabel Chantre DAE COL**

Holaaa buenos dias Monica y compañeras, 😊

Les cuento, anoche inicie mi primer curso online de la parte holistica y estoy muy feliz creo que ayer di un gran salto, la mentoría, me ha ayudado a conocerme a fortalecerme, ademas estoy bien feliz de poder agregar mi propio metodo en cada curso mentoría que vaya dar.

Agradecimiento total y mucho cariño a Monica, es una **gran mentora** este camino ha, sido un gran recordar de mi poder ✨🌟 y mi esencia

Editado 8:44 a. m.



💎 Fan destacado

Lucia Pallares · 1:08:40

Gracias por tanto, eres la guía que estaba buscando, te conocí y me inscribí el Domingo casi a media noche, lo que quiere decir que todo esta en sincronía cuando buscamos esa guía que os falta! Gacias, Gracias, Gracias!!



Me encanta · Responder · Mensaje · 7 sem



Jenny Karina Espinoza Cueva · 39:38

Tus cursos son espectaculares

Me gusta · Responder · Mensaje · 4 d

## Haz el Compromiso de *Brillar*

**Hoy decido comprometerme conmigo misma.**

Decido avanzar, crecer y convertirme en la mujer que estoy destinada a ser.

**Me comprometo a sanar mis heridas,** a honrar mi historia y a dar pasos conscientes hacia mi propósito.

**Me comprometo a tomar acción,** incluso cuando el miedo aparezca. A confiar en mi poder interior, a recordar que merezco brillar y que dentro de mí hay una fuerza creadora infinita.

**Hoy elijo manifestar mi grandeza,** abrirme a la abundancia y vivir con propósito, autenticidad y amor.

No estás sola en este camino.

**Estoy aquí para sostenerte,** acompañarte y guiarte, porque también yo estuve donde tú estás hoy: sin claridad, con dudas, preguntándome si realmente podría lograrlo. Y si algo aprendí, es que sí puedes.

**Puedes brillar,** puedes sanar, puedes vivir de tu propósito y manifestar la vida que sueñas.

Este es tu momento. **Haz tu promesa en voz alta,** firma con tu corazón y recuerda: Brillar es un acto de amor propio.

Con amor, Mónica De León

**Gracias** por ser parte de esta comunidad y **nos vemos en Mujeres Púrpura:**

EL MOVIMIENTO

# MUJERES PÚRPURA

Despierta al éxito activando tu propósito y poder interior.

Despierta al éxito activando tu propósito y poder interior.

***Transformarás tu mente y tu energía, conectarás realmente con tu propósito de vida, activarás tus dones y superarás los bloqueos internos que te frenan.***

Empieza tu Crecimiento Ahora

**REGISTRATE AQUÍ**

Si tienes preguntas, **Escríbeme**  
aquí: <https://n9.cl/2zecx>